

相談室だより

碧南工科高校
令和6年4月発行
No.2

今年度来校していただくスクールカウンセラーは、笹谷 理恵(ささや りえ)先生です。
来校日が決まりましたので、お知らせします。

今年度のスクールカウンセラー来校日

学期	日にち	時間	内容	場所
1学期	4月16日(火)	11:00~ 18:00	教育相談	本館3階 相談室
	5月8日(水)			
	5月15日(水)			
	6月12日(水)			
	6月26日(水)			
	7月10日(水)			
2学期	9月4日(水)			
	9月18日(水)			
	10月9日(水)			
	10月22日(火)			
	11月6日(水)			
	11月20日(水)			
	12月4日(水)			
	12月11日(水)			
3学期	1月22日(水)			
	2月12日(水)			
	3月12日(水)			

相談をご希望の方は、教育相談係・稲垣、保健室・田中、担任、いずれかへ申し出てください。

☆電話でも予約を受け付けています。

碧南工科高校 ☎ (0566) 42-2500 教育相談係 稲垣まで

こんにちは。スクールカウンセラーの笹谷です。

月に2回程度、水曜日を中心に来ています。

話す内容は人それぞれですが、例えばこんな話もしています。

- ☆勉強の悩み ☆友達の悩み ☆恋愛の悩み ☆ケアレスミスが多い
 - ☆最近ストレスが溜まっている ☆最近楽しいと思えることがなくなった
 - ☆家族のこと ☆朝起きるのが辛い、夜眠れない ☆過食・拒食 など
- 気軽に話に来てください!

